



JUDO-CLUB DE SAINT REMY L'HONORE

JUIJITSU

JUDO

TAISO

SAISON 2026/2027

Le JUDO CLUB reprendra son activité, dans la salle MASAR (Tél. 01 34 87 95 91),
à partir du **Mardi 8 Septembre 2026** suivant les horaires mentionnés ci-dessous :

MARDI	17 h - 18 h	Baby, Super-poussins (années : 2023, 2022, 2021)
	18 h - 19 h	Super-poussins, Poussins (années : 2020, 2019, 2018, 2017)
	19 h - 20 h	Benjamins à Minimes (années : 2016, 2015, 2014, 2013, ...)
	20 h - 21 h	JuJitsu- Self Défense- Pour femmes et hommes (à partir de 2014).
	21 h - 22 h	Cours de Taïso (à base d'étirements, de renforcement musculaire et de cardio), pour femmes et hommes judokas ou non (à partir de 2013).

NOTA : - Les cours reprendront avec le professeur Stéphane LECOURT qui assure les cours depuis 1999.
- Chaque cours ne peut être assuré qu'avec un nombre minimum d'adhérents (10).
- Les cours sont assurés hors périodes de vacances scolaires de l'académie de Versailles.

Pour tout renseignement complémentaire veuillez vous adresser à :

M. DAUXERRE Tél. 01 34 87 91 23

M. LECOURT Tél. 06 08 96 29 36 ou <https://judo-club-st-remy-l-honore.ffjudo.com/>

<u>TARIFS DES COURS</u>	<u>Pour 1 heure par semaine</u> 148 €
+ LICENCE OBLIGATOIRE INCLUANT L'ASSURANCE : 46€	

NOTA : - Tarif 2h de cours par semaine : le tarif de base est de 200€ + (licence 46€), soit 246€ annuel.
- Tarif dégressif (hors licence) pour plusieurs participants de la même famille.

	Tarif de base	2ème Participant	3ème participant	Participant supp.
	1H/sem	1H/sem	1H/sem	1H/sem
1 ^{er} trimestre (incluant la licence à 46€)	108€	93€	88€	86€
2 ^{ème} Trimestre	43€	43€	42€	39€
3 ^{ème} Trimestre	43€	43€	42€	39€
TOTAL Adhésion	194€	179€	172€	164€

- **Certificat médical obligatoire** mentionnant « absence de contre indication à la pratique du judo en compétition »
ou **questionnaire santé pour les mineurs**

Inscriptions :

- Au forum des associations : le Vendredi 4 Septembre 2026 (de 17h à 20h).
- Puis aux heures d'entraînement à la Salle MASAR.

LE PRESIDENT